



MĚSTSKÁ KNIHOVNA
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Vás zve na dvoudílný
kurz rodičovské komunikace

„Jak pomáhat dětem zvládat jejich emoce“



V první části kurzu objevíme některé **nefunkční reakce** na emocemi zatížené dítě. Dozvíte se jak pracuje lidská mysl a pochopíte, proč některé postupy situaci jen zhoršují. Tyto postupy se naučíte **rozeznávat a pojmenovávat**, abyste se jim v budoucnu mohli vyhnout. Sami si vyzkoušíte, jak působí.

Ve druhé části se budeme zabývat tím, co člověk (dítě) zatížený silnou emocí skutečně **potřebuje**. Z našeho poznání odvodíme **správnou reakci**, kterou všichni důvěrně známe, jen jsme ji jaksí zapomněli a naučíme se ji znovu užívat. Naučíte se reagovat tak, abyste dítěti skutečně **pomohli**, posílili jeho **důvěru ve Vás** a ještě podpořili svou **rodičovskou autoritu**.

Přednáší: lektor rodičovské komunikace
Zdeněk Okleštěk

Místo: Městská knihovna Mariánské Lázně
Hlavní třída 370/3

Termín: 27. 11. a 4. 12. 2017 vždy 17:00 - 20:00 hod.

Kurzovné: 1200,- Kč

Je nutné přihlásit se předem. Na e-mail: info@zdenekoklestek.cz pošlete zprávu s heslem „Emoce – Mariánské Lázně“.